

SMJERNICE ZA BOLNICU

ŠTO PONIJETI U RODILIŠTE ZA SEBE (MANJA TORBA)?

Dokumentacija + zdravstvena iskaznica
Plan poroda
Spavaćicu
Šlapice
Ručnik
Wc papir
Mokre maramice
Vodu
Jastučić + eterično ulje

Gumicu za kosu
Labelo
Fiziološka otopina za nos
Maramice
Groždane bombone
Keksiće za iza poroda
Punjač za mobitel
Čarape

ŠTO PARTNER TREBA PONIJETI U RODILIŠTE ZA SEBE I PARTNERICU?

Potvrda o pohađanju trudničkog tečaja
Knjigu
Punjač za mobitel
Vodu
Sendvič

Ulje za masažu
Tetra pelenu za raditi obloge za partnericu
Sprej sa termalnom vodom
Maramice za nos

ŠTO PONIJETI U BOLNICU ZA BABINJE (VEĆA TORBA)?

Dvije rezervne spavaćice
Grudnjak za dojenje
Naočale ili leće
Japanke
Toaletna torbica
Ručnik
Wc papir

Mokre maramice
Jastučiće za dojke
Vir uloške
Jednokratne gaćice
Dva podloška za presvlačenje bebe: jedan za bebu, a drugi za mamu za položiti na krevet

ŠTO PONIJETI ZA BEBU?

Nekoliko pelena
Vlažne maramice

Krema ili mast za guzu
Dvije tetra pelene ili krpice za bebu

ŠTO VAM TREBA ZA IZLAZAK IZ BOLNICE?

Odjeća za mamu
Odjeća za bebu
(bodi, jednodijelno odjelce i kapica)

Dekica
Ispravna autosjedalica